

BOÎTES D'ICI ET CIE, C'EST:

- des fruits et légumes frais, de première qualité, à bas prix ;
- un bulletin d'information nutritionnelle ;
- des activités reliées à la saine alimentation ;
- une grande variété de fruits et légumes (selon la saison) ;
- une livraison dans votre communauté via des points de chute ;
- un excellent rapport qualité-prix ;
- un bon moyen de favoriser l'achat local ;
- un programme ouvert à tous et toutes... sans abonnement !

Pour plus d'information : **BOÎTES D'ICI ET CIE**

450 757-8971

Télec. : 450 757-8972

Courriel : bic@boitesdici.org

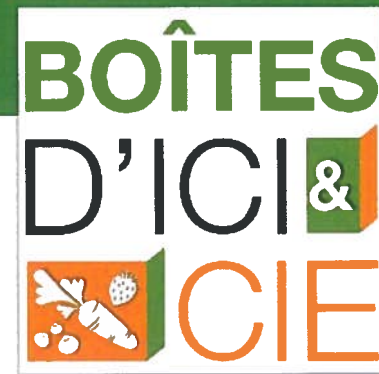
Site web : www.boitesdici.org

www.facebook.com/biclanaudiere

Instagram : boîtes d'ici et cie Lanaudière

NOTRE MISSION

BOÎTES D'ICI ET CIE est une entreprise d'économie sociale qui intervient sur les saines habitudes de vie des Lanaudois en rendant accessibles des fruits et des légumes frais et en favorisant l'acquisition de compétences nutritionnelles et culinaires. Elle encourage également les producteurs locaux en favorisant l'achat local.



**DES FRUITS ET
LÉGUMES FRAIS,
À BAS PRIX,
LIVRÉS DANS
VOTRE
COMMUNAUTÉ**





DE L'AGRICULTEUR AU CONSOMMATEUR !

CROQUEZ À PLEINES DENTS DANS CETTE INITIATIVE DEVOTRE COMMUNAUTÉ !

Toutes les boîtes contiennent un bulletin d'information présentant un aliment vedette, des recettes et des trucs culinaires faciles et économiques ! Elles contiennent toujours le nombre de portions minimum de fruits et légumes recommandés par le Guide Alimentaire Canadien, pour une semaine.

LA BOÎTE ÉTÉ-AUTOMNE

La boîte été-automne contient une grande variété de fruits et légumes de saison provenant majoritairement du Québec et de nos fermes locales.

Exemple de fruits et légumes contenus dans cette boîte : poivrons, melons, pommes, choux, tomates des champs, maïs, carottes, fraises.

Plusieurs produits proviennent d'agriculteurs Lanaudois

LA BOÎTE HIVER-PRINTEMPS

Cette boîte contient plus de légumes racines tels que panais, rutabaga, betteraves et céleri rave. Elle peut contenir aussi des courges ainsi que des fruits et légumes exotiques importés.

Exemple de fruits et légumes contenus dans cette boîte : tomates de serre, courges, pommes de terre, oignons, carottes, navets, mangues, bananes.



Le contenu peut varier

8 \$



12 \$



18 \$



POUR COMMANDER

1. Communiquer avec le point de chute.
2. Commander et payer votre boîte.
3. Récupérer votre boîte au jour et à l'heure indiqués.

VOTRE POINT DE CHUTE



Municipalité de Sainte-Béatrix

861, rue de l'Église
Sainte-Béatrix (Québec) J0K 1Y0